



## **ACBSBeNe organiseert een eendaagse Engelstalige Workshop:**

*Working with Complex Clients: using ACT and RFT in  
working with the self to promote acceptance and valued  
living*

**26 augustus 2019**  
te  
Gent (B)

**Door: Joe Oliver**

### **Inhoud van de workshop:**

Complex clients are those people who are facing multiple problems simultaneously. This includes mood and anxiety, substance misuse problems, psychosis, trauma and self-esteem issues. They often have long histories of struggling and present with little hope for change. They often experience difficulties in their relationship with others, including their therapist. One of the underlying connections is how they see themselves, their identity and their identity in relation to others.

The concept of low self-esteem has become prominent in everyday language and is often applied to the kind of people described above. The idea that 'high self-esteem' is preferable to 'low self-esteem' is pervasive amongst therapists and the people who engage their services. However, due to the emphasis on self-rating and judgement, working to raise a person's self-esteem lacks consistency with the principles and values that characterise more contemporary, or 'third wave' developments in cognitive behavioural therapies. Modern innovations suggest powerful new ways of helping clients to stop fighting for 'high self-esteem' and move to developing deep self-acceptance, and lead lives that are *rich, fulfilling and fun*.

This workshop will present cutting edge developments in contemporary theory and practice, drawing on Acceptance and Commitment Therapy (ACT) and Relational Frame Theory (RFT) to help therapists simplify their interventions as related to notions of the self.

The workshop has three clear aims:

- To promote the latest developments in ACT and RFT in making sense of the self in therapy
- To help therapists understand the important difference between self-esteem and self-acceptance
- To equip therapists with practical skills for moving towards self-acceptance through the elegant use of the therapeutic relationship

The workshop will balance theory and practice, making use of didactic, discursive and experiential methods including case formulation, live demonstration, group role-play, and the presenters' audio/video recorded material of therapy sessions.

### **Trainer:**



Joe is a Consultant Clinical Psychologist and director for Contextual Consulting. He is also Course Director for the UCL PG Diploma in CBT for Psychosis and works within Camden & Islington NHS Foundation Trust. He has been developing and researching individual and group interventions in Acceptance and Commitment Therapy (ACT) and mindfulness at the Institute of Psychiatry, King's College London. Joe is an active member of the British Association for Behavioural and Cognitive Psychotherapies ACT SIG and of the Association for Contextual Behavioural Sciences as a peer reviewed ACT trainer. He is co-editor of the book, *Acceptance and Commitment Therapy and Mindfulness for Psychosis* with Wiley-Blackwell, and co-author of *ACTivate Your Life* with Constable Robinson and *ACTfor Psychosis Recovery* with New Harbinger.

### **Programma:**

De workshop is van 10.00 tot 17.00 uur:

|                   |                       |
|-------------------|-----------------------|
| 9.30 uur          | Inschrijven en koffie |
| 10.00 uur         | Start workshop        |
| 11.30 - 11.45 uur | Pauze                 |
| 13.00 – 14 uur    | Lunch                 |
| 15.30 15.45 uur   | Pauze                 |
| 17.00 uur         | Einde workshop        |

## **Kosten (inclusief lunch):**

175,00 euro voor leden van ACBSbene  
225,00 euro voor niet-leden.

## **Doelgroep:**

Deelnemers zijn reeds bekend met de grondbeginselen van ACT en hebben al enige ervaring met werken met ACT.

## **Accreditatie:**

Accreditatie wordt aangevraagd: gelieve de beroepsvereniging én je nummer door te geven bij het aanmelden van je inschrijving

## **Locatie:**

Vormingscentrum Guislain - Jozef Guislainstraat 43, 9000 Gent

Mocht je vertraging hebben of het niet kunnen vinden dan is Joris Corthouts bereikbaar:  
+32 (0)485-508166

## **Inschrijving en betaling**

Uiterste datum voor inschrijving is 15 augustus 2019. Inschrijven kan door een mail te sturen naar [workshopcommissie@acbsbene.com](mailto:workshopcommissie@acbsbene.com) met vermelding van:

- naam
- adres
- telefoonnummer
- wel/geen lid ACBSBeNe.
- deelname aan de workshop:
- lidnummer tvb de vereniging waar je accreditatie voor wilt.
- Wel/geen vegetariër
- Wil wel/geen factuur

*Uw inschrijving is pas definitief na ontvangst van betaling.* U mag het bedrag overschrijven op het rekeningnummer van ACBSbene:

**IBAN: NL95RABO0157696774**

**BIC-code: RABONL2U**

Met als mededeling **uw naam met “workshop Joe Oliver 2019”**

Let op: deelname verloopt op volgorde van ontvangst van betaling. Het aantal deelnemers is

**beperkt tot 50.** Mocht er eventueel geen plaats meer zijn, dan krijgt u hiervan bericht en storten we het geld terug op uw rekening.

### **Annuleringsvoorwaarden:**

Annulering wordt schriftelijk meegedeeld aan [workshopcommissie@acbsbene.com](mailto:workshopcommissie@acbsbene.com) Wij aanvaarden annulering (ook in geval van overmacht) onder volgende voorwaarden:

- Er kan kosteloos geannuleerd worden tot één maand voor de workshop;
- De helft van het totale bedrag moet betaald worden indien geannuleerd wordt tussen 4 en 2 weken voor de workshop;
- Het volledige bedrag moet betaald worden indien minder dan 2 weken voor de workshop geannuleerd wordt.

Bij annulering langs onze kant wordt onmiddellijk gezocht naar een alternatief. Indien dit niet mogelijk is, wordt het volledige bedrag teruggestort.